

令和5年度 多摩市若者会議活動報告書





■ 多摩市若者会議 ワークショップ・フィールドワーク

多摩市若者会議ワークショップ・フィールドワーク

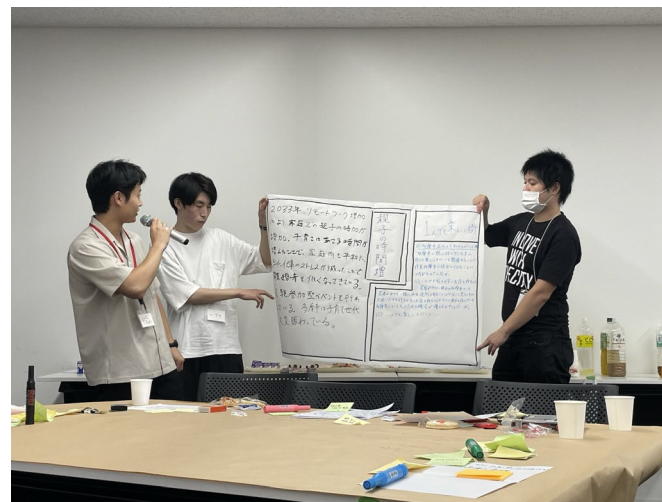


内容	開催日	場所	内容	参加人数	頁
第1回若者会議	7月26日（水） 19:00-21:00	パルテノン多摩 会議室1	夢中になれる活動やプロジェクトの種を考え、自分が描いた未来に共感し合える仲間を見つけ、10年後の多摩市の変化や自身の関わり方について考えました。	30名	4
第2回若者会議	10月01日（日） 13:45-16:15	パルテノン多摩 会議室1	多摩市の魅力を引き出し、若者のまちづくりに取り組む仲間をつくるのが目的として、参加者自身でテーマを決め、アイデアを創出し、プレゼンテーションで発表しました。	17名	5
第3回若者会議	12月20日（水） 19:00-21:00	パルテノン多摩 会議室3・4	前回のアイデアを紹介するインスピレーショントークも行い、グループ対話を通じて実現の第一歩を考えました。	25名	6
第4回若者会議	2月22日（木） 19:00-21:00	パルテノン多摩 会議室1	多摩市若者会議からワクワクの輪を広げる方法について考え、いつでもどこからでも若者会議に参加できるツールとして「Liqlid」の活用方法についても検討しました。	25名	7
フィールドワーク	3月24日（日） 13:00-17:00	聖蹟桜ヶ丘	（実施予定）		
合 計				97名 ※フィールドワーク含まず	

第1回多摩市若者会議



第1回多摩市若者会議ワークショップでは、参加者の信頼感を高めるためにストーリーテリングを行いました。ペアになり、10年前と10年後の多摩市や身の回りで起きていることについて対話しました。また、参加者には自分で決めてもらうためにマグネットテーブルを実施し、夢中になれる活動やプロジェクトの種を書いてもらいました。さらに、ワールドカフェを通じてグループで対話し、10年後の多摩市の変化や自身の関わり方について考えました。最後に、チームで未来の新聞を作成し、プレゼンテーションを行いました。



■データ
実施日
7/26(水)
参加人数 30名

第2回多摩市若者会議



第2回多摩市若者会議ワークショップでは、参加者同士の信頼感を高めるためにストーリーテリングやオープンスペーステクノロジー、ワールドカフェなどのプログラムを実施しました。参加者は自分でテーマを決め、アイデアを創出し、プレゼンテーションで発表しました。このワークショップを通じて、多摩市の魅力を引き出し、若者のまちづくりに取り組む仲間をつくるのが目的でした。



■データ
実施日
10/1(日)
参加人数 17名

第3回多摩市若者会議



第3回多摩市若者会議WSでは、参加者の信頼感を高めるためにチェックインやイントロダクションを行いました。

アイデアを生み出すためには、ドット投票やブレインストーミングを行い、参加者がワクワクするアクションアイデアを共有しました。

また、前回のアイデアを紹介するインスピレーショントークも行いました。最後には、グループ対話を通じて実現の第一歩を考えました。

次回のワークショップへの参加を呼びかけるラップアップで終了しました。参加者は新たな仲間と共に、多摩市でワクワクするアイデアを実現するための一歩を踏み出しました。



■データ
実施日
12/20(水)
参加人数 25名

第4回多摩市若者会議



第4回多摩市若者会議ワークショップでは、参加者の信頼感を高めるためにストーリーテリングやイントロダクションを行いました。
その後、多摩市若者会議からワクワクの輪を広げる方法について考えました。
マグネットテーブルやペア対話を通じてアイデアを広げ、Liqidの活用方法も考え、最後に試作やプレゼンテーションを行い、アイデアを実現するための一歩を見つけました。



■データ
実施日
2/22(木)
参加人数 25名



プロジェクト実践・その他活動

活動記録（通年）



No	日付	内容	ジャンル	場所	項
1	通年	ゆう桜ヶ丘避難所準備委員会	公園活用		
2	通年	多摩センターまちづかいワークショップ参加	まちづかい		
3	通年	多摩中央公園パークライフショーコアメンバー	公園活用		
4	通年	MichiCafe カフェ営業			
5	通年	Michi畑			



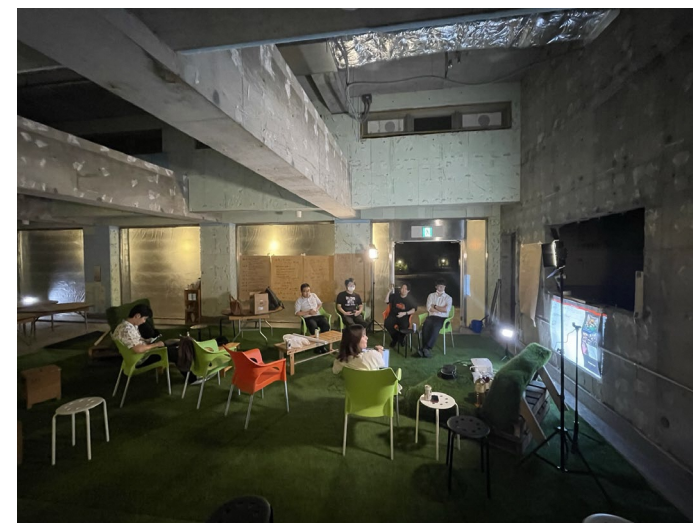
ゆう桜ヶ丘避難所準備委員会

引き続き、委員会に参加・連携させて頂いています。本年はエリアミーティングで繋がった桜ヶ丘地区の高校生も参加しました。



MichiCafe浸水被害復旧

6月の台風で浸水被害にあい復旧工事の際に内装を変更しました。



多摩ラボの活用方法を模索

パルテノン多摩5Fの「多摩ラボ」で若者会議ワークショップ参加者の交流企画やコアメンバー会議会場に使用するなどの試行を行いました。

活動記録（日付別）



No	日付	内容	ジャンル	場所	項
6	4/1	未来創造ワークショップ	環境政策課	パルテノン多摩	-
7	4/30	多摩テレビ30周年記念イベント★	多摩センター	多摩センター三角広場	14-15
8	5/18	木曜サロンにて発表（高木）	市民団体協働	MichiCafe	-
9	6/16	ユースカウンスル交流イベント参加	他地区団体連携	オンライン	-
10	6/17	多摩市気候市民会議	環境政策課	多摩市役所	-
11	7/2	青陵中学区エリアミーティング※地域協創	地域協創	貝取こぶし館	23
12	7/22	夏のDANCHI教室 ※地域協創	近隣センター	永山商店街	-
13	7/28	マイライフカフェ	市民団体協働	MichiCafe	-
14	7/29	第7回多摩BOOKさんぽ※地域協創	公園・図書館	豊ヶ丘南公園	-
15	7/30	多摩中央公園モバイル屋台図書館★	企業連携	多摩中央公園	16
16	8/11・20	中野区若者会議交流	他地区団体連携	中野区・MichiCafe	-
17	8/26	多摩センター夏まつりワークショップ	多摩センター	ココリア多摩センター前	-
18	9/10	ニュータウン人会で多摩ニュータウンから発表	他地区団体連携	オンライン	-
19	9/14・15	全国市町村国際文化研修所で登壇・ワークショップ	登壇	全国市町村国際文化研修所	-

活動記録（日付別）



No	日付	内容	ジャンル	場所	項
20	9/30	諏訪中学区エリアミーティング	地域協創	諏訪老人福祉館	26
21	10/7・8	多摩ランタンフェスティバル2023 ※地域協創でカウント	地域協創	豊ヶ丘南公園他	-
22	10/14	エステート貝取-2 ※地域協創	地域協創	エステート貝取-2	-
23	10/15	青木農園に多摩市若者会議メンバー訪問お話を伺う	農業	青木農園	-
24	10/21	秋の多摩NEWライフ ※地域協創	公園・防災	永山南公園	24
25	10/22	ザリワンプロジェクト生物調査	環境問題	一本杉公園	17
26	10/28	馬引沢こどもハロウィン※地域協創	地域協創	馬引沢地区	-
27	10/29	せいせき音フェス2023 運営協力	聖蹟桜ヶ丘	聖蹟桜ヶ丘VITA	-
28	11/11	第8回多摩BOOKさんぽ ※地域協創	公園・図書館	パルテノン多摩	-
29	11/17・12/22	帝京大学「ボランティア論」登壇・サポート	学校連携	帝京大学	-
30	11/19	わかもののまちサミット2023	登壇	菊川市	-
31	11/19	こぶし館まつり ※地域協創	地域協創	こぶし館まつり	-
32	11/23	多摩センターまちづかい社会実験	多摩センター	パルテノン大通り・パルテノン多摩	18-19
33	11/25	長池せせらぎ緑道キャンドルナイト	他地区団体連携	せせらぎ緑道	20



活動記録（日付別）

No	日付	内容	ジャンル	場所	項
33	11/26	子ども若者ワークショップ※受託事業	児童青少年課	多摩市立中央図書館	-
34	12/3～12/10	ぱらあーと多摩市みんなの美術作品展※受託事業	障害福祉課	パルテノン多摩	-
35	12/20	青年館オンラインセミナー	視察・登壇	オンライン	-
36	12/23	都立大学大杉ゼミフィールドワーク	学校連携	諏訪・永山地区	-
37	12/24	焚き火	公園	大谷戸公園	21
38	1/20	エステート貝取-2 焼き芋 ※地域協創でカウント	地域協創	エステート貝取-2	-
39	1/21	中野区若者会議報告イベント	他地区団体連携	中野区	-
40	2/10・3/10	平和人権課「平和展」アイデアワークショップ	平和人権課	関戸公民館・永山公民館	-
41	2/16	多摩センターまちづかい夜の試行	多摩センター	パルテノン大通り	-
42	2/19	一本杉公園水抜きの生物捕獲に若者会議メンバーが参加	公園・緑地課	一本杉公園	-
43	2/24	山形県南陽市青年団	他地区団体連携	MichiCafe	-
44	3/2・3/3	全国まちづくり若者サミット2024	他地区団体連携	日本青年館	-
45	3/9	キャンドルナイト・プラレール※地域協創でカウント	地域協創	諏訪児童館周辺	-
46	3/30	第9回多摩BOOKさんぽ※地域協創でカウント	公園・図書館連携	豊ヶ丘南公園	-



プロジェクト実践 (若者のまちづくりプロジェクト)

多摩テレビ開局30周年記念イベント-ファッションショー



多摩テレビ30周年記念イベントの1エリア（トキメキニューコレクションエリア）の企画を任せて頂いたものの企画のひとつ。
多摩テレビ放送エリア4市の地域のアパレルショップに衣装を提供して貰い、募集したモデルに着用して貰いました。当日の飛び入り参加（衣装はご自身のもの）も可とし、子供などの参加もありました。
多摩市若者会議メンバーにてアパレルショップの声掛け、モデルの募集を行いました。

実施日	2023年4月30日
実施場所	多摩センター三角広場
協働先	株式会社多摩テレビ
音響協力	ティアック株式会社
衣装協力	くさびや(多摩市)、古着屋SAJI(多摩市)、TANUKI STUDIO(多摩市)、ことぶき(八王子市)

多摩テレビ開局30周年記念イベント-物販



中央大学の学生が起業したキッチンカー「Kreppi」
この日限りの八王子市産はちみつを使ったコラボメニューも。



多摩テレビ30周年記念イベントの1エリア（トキメキニューコレクションエリア）の企画を任せて頂いたものの企画のひとつ。

多摩テレビ放送エリア4市の若者セレクト商品の物販を行った。4市のうち、多摩市・町田市は多摩市若者会議が担当、八王子市ははちおうじ若者会議に声を掛け担当して貰いました(KreppiとNO NAME DONUTSは多摩市若者会議メンバーが紹介)。

実施日	2023年4月30日
実施場所	多摩センター三角広場
協働先	株式会社多摩テレビ・はちおうじ若者会議・稲城市観光協会
協力	花鳥風月(多摩市)、ぐりーんぴーす工房(多摩市)、Kreppi(八王子市)、NO NAME DONUTS(八王子市)、ONOUJIKKO(町田市)

多摩中央公園モバイル屋台図書館



図書館の書籍を並べたエリア



テント内読書スペース

これまで豊ヶ丘南公園で開催してきた「多摩BOOKさんぽ」のモバイル屋台移動図書館のアイデアを多摩市立中央図書館開館後、多摩中央公園閉鎖までの期間を狙って開催したもの。

多摩中央公園内で多摩市立図書館の書籍から選んだ「夏休みにおすすめの本」を並べ園内で読んでもらえるようにし、テント内に用意したPCで多摩市立図書館各館と丸善多摩センター店の書籍を探せるようにした。他のイベントで好評だったアクアリウム体験も同時開催しました。



サワガニアクアリウムづくり体験



貸出用公園グッズ



図書館・丸善との連携

実施日	2023年7月30日
実施場所	多摩中央公園
協働先	多摩セントラルパークJV
協力	多摩市立図書館・丸善多摩センター店

「ザリワン」プロジェクト



実施日	2023年10月22日
実施場所	一本杉公園

【発見した生物】

ブルーギル 5匹(外来種)
モツゴ 14匹
スジエビ 5匹
アメリカザリガニ 1匹(外来種)
シュレーゲルアマガエル 2匹



2月19日の一本杉公園の水抜きの生物捕獲にも声を掛けて頂き、若者会議メンバーが参加

第2回多摩市若者会議で出された特定外来生物（ザリガニ等）の駆除の為に、誰が一番釣れるかを競うイベントを行うアイデア。10月に試行として一本杉公園で特定外来生物の捕獲調査を行いました。2024年度の本格開催を目指しています。

多摩センターまちづかいオープンカフェ



実施日	2023年11月23日
実施場所	パルテノン大通り
協働先	多摩市（社会実験主催者）
協力	日本総合住生活株式会社・多摩セントラルパークJV

多摩センターまちづかい社会実験に、コロナ前からアイデアとしてあったまちなかでコーヒーを提供しながら地域の方とコミュニケーションを図るアイデアなど複数のアイデアを組み合わせ、多摩センターでやってみたいことを地域の方から伺いました。同時にパルテノン大通りに座れる場所を作る試みも実施しました。コーヒーは日本総合住生活株式会社様とのコラボでJSmileWagon3号車で提供しました。

【多摩センターわくわくプロジェクト 多摩ラボ（仮称）企画】

多摩センター
まちづかい
オープンカフェ

コーヒー片手に“好きなこと”
“やってみたいこと”を語り合おう！

“こんなことをやってみたい”を伝えてくれたら
コーヒーをプレゼント！

Menu (200yen-500yen)

- ・ハンドドリップコーヒー
(コロンビア・キリマンジャロ)
- ・コーヒー飲み比べセット
- ・カフェラテ (バニラ・キャラメルシロップ
追加可)
- ・抹茶ラテ
- ・カフェモカ
- ・ホットミルク ※カフェインレス選択可

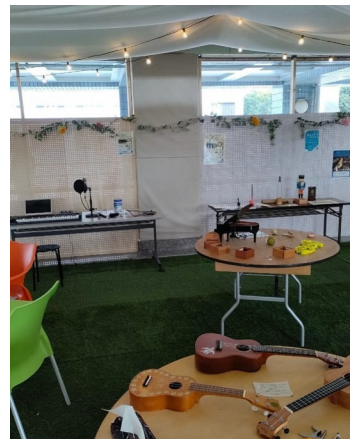
MichiCafe焙煎
珈琲豆使用

日時：11月23日（木・祝）11時～17時30分
場所：多摩センター駅前 パルテノン大通り 十字路付近
主催：多摩市 企画・運営：多摩市若者会議 詳細はこちら→
問い合わせ先：合同会社MichiLab 050-3707-0206

パルテノン多摩 5階で“楽器をたのしむ”イベントも同時開催！
レアな楽器体験や、オリジナル楽器作成してみませんか？

23 NOVEMBER, 2023

マジックサウンドルーム



サンタクロースベルを作るワークショップ

パルテノン多摩リニューアル以前にあった「マジックサウンドルーム」を1日限定で復活させたいというアイデアでスタートした企画です。高校生のメンバーが発案から企画・運営まで実施しました。

パルテノン多摩・こども広場OLIVEさまの協力でマジックサウンドルームにあった楽器の一部をお借りし、実際に演奏できるようにした他、「紙コップを使ったサンタクロースベルを作ろう！」ワークショップなど当時のコンセプトを再現した企画を開催しました。

実施日	2023年11月23日
実施場所	パルテノン多摩5F 多摩ラボ
協働先	多摩市（社会実験主催者）
協力	パルテノン多摩・こども広場 OLIVE・多摩セントラルパークJV



地域 みんなでつくる小さなキャンドルナイト



昨年度に続き、多摩市境からも近い八王子市別所のせせらぎ緑道ではちおうじ若者会議と共催でキャンドルナイトを実施しました。

運営費の募金を募ったり、手伝いの協力を求めるなど、地域 みんなでつくる形への移行を目指した結果、運営費の約半分とスタッフの1/3を地域の方の協力で運営できました。

こちらのノウハウを元に3/10に諏訪地区でのキャンドルナイトを開催しました。

実施日	2023年11月25日
実施場所	せせらぎ緑道(八王子市別所)
協働先	はちおうじ若者会議

焚き火イベント



第3回多摩市若者会議ワークショップで焚火をテーマにあつまったグループを中心に開催しました。第2回ワークショップでビールをテーマに集まったグループや、量グループの家族・知人などにも声を掛け、第3回ワークショップから4日後かつクリスマスイブという日程にも関わらず24名もの参加者が集まりました。

今後、当初アイデアの多摩川河川敷での開催を目指します。

実施日	2023年12月24日
実施場所	大谷戸公園
参加人数	24名



プロジェクト実践 (地域協創)

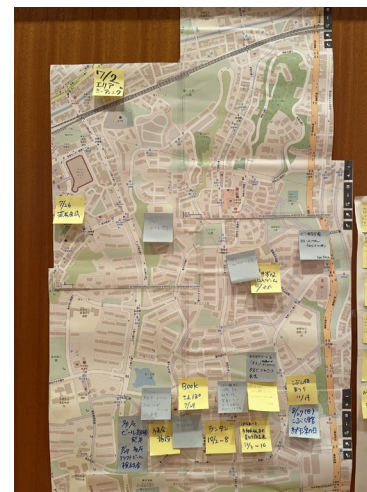
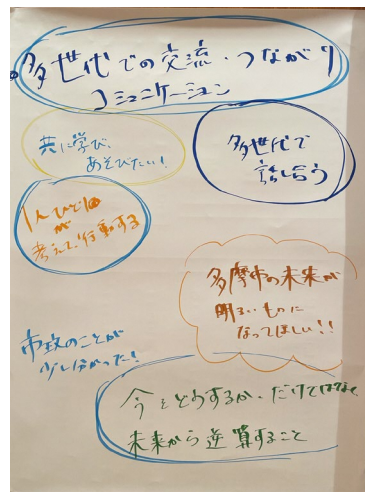
青陵中学区エリアミーティング



多摩市が住民基本台帳から無作為抽出で2000名に案内を送付、市による「SIMULATION TAMA」の後、若者会議メンバーにてワークショップを行い、同地域の未来や地域でそれぞれがやってみたいことを共有、その後の取り組みを具体化しました。



若者会議メンバーによるワークショップの様子



- エリアミーティング発端で若者会議に4名が参加。若者会議のアイデア実践に積極参加中
- 八角堂で開催されたビールのワークショップに多数の方が参加
- コミュニティーセンター「貝取こぶし館」で世代を超えたカラオケの会が行われた



市によるSIMULATION TAMAの様子

防災訓練を兼ねたイベントの開催



公園内で枝等を探し集める



かまどベンチの使い方のレクチャー



かまどベンチでマシュマロを焼いてみる

実施日	2023年12月24日
実施場所	大谷戸公園
協働先	UR都市機構
参加人数	約300名

永山南公園（諏訪地区に隣接）での開催ですが、馬引沢・諏訪地区の方に広く声を掛け開催した為、諏訪中学区の事業としてカウントします。



©UR都市機構

2023年10月21日(土)永山南公園・永山団地名店街で開催された「見つけよう秋の多摩NEWライフ」でUR都市機構さんと一緒に永山南公園のかまどベンチを楽しみながら試してみる企画を開催しました。

2016年の永山南公園のリニューアルの際に災害時にかまどとして使用することができる「かまどベンチ」が設置されましたが、災害時に「かまど」として使えること自体あまり知られておらず、地域の方に発災時にかまどとして活用して貰えるようにしたいと考えたものです。

今回は災害時でも手に入る公園の雑木林にある落ち葉や枝を集めるフィールドワークを開催（災害時は破損した家具がなども活用します）、その後、かまどベンチの組み立て方や、火の起こし方や育て方を説明、参加者にも火おこしに参加して貰い、最後にお楽しみでマシュマロを焼いてもらいました。

想定以上の来場者の方にご参加頂き、余裕をもって1日分として用意したはずのマシュマロが全て1回目の開催でなくなり、近隣のスーパー等でマシュマロを買い集めるほどでした。

諏訪中学区エリアミーティング



多摩市が住民基本台帳から無作為抽出で2000名に案内を送付、市による「SIMULATION TAMA」の後、若者会議メンバーにてワークショップを行い、同地域での今後の取り組みを具体化しました。



市によるSIMULATION TAMAの様子



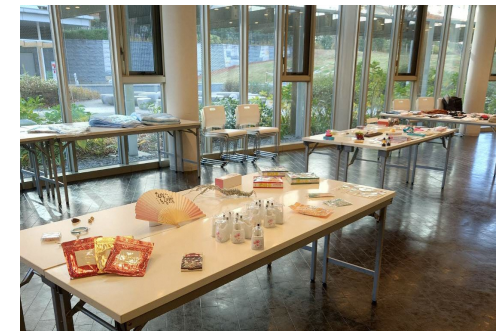
若者会議メンバーによるワークショップの様子



●みんつくキッチン(12/16)



●物々交換会 (12/16)



公園の新しい使い方、街中清掃プロジェクトなど実践に向け準備中

諏訪キャンドルナイト2024



地域の方が参加しての点火



風の影響でキャンドルが消えてしまう為、最終的にU字溝内で点火



第3回多摩市若者会議のアイデアのプラレールも永山児童館の協力で実践



UR都市機構さんと諏訪地区で住民の方にできる限り参画して貰いながらイベントができないかということでアイデアを出し合い、長池地区で行っていたキャンドルナイトを諏訪地区で実施することにしました。キャンドルナイトについては諏訪地区の住民の方からもやりたいとお声がけ頂いていたもので、お声がけ頂いた方にもご協力頂きながら運営しました。

実施日	2024年3月10日
実施場所	諏訪児童館周辺
協働先	UR都市機構・多摩市
協力	諏訪児童館・永山児童館

今後に向けて(提言)



本年度は5月の新型コロナウイルス感染症の五類移行で本格的に「対面」のコミュニケーションが再開しましたが、コロナ禍でオンライン化が当たり前になり、場所にとらわれないコミュニケーションが可能になった一方で、再び、地域のコミュニケーション手段が「対面」に戻ったことで、コロナ以前同様の「平日日中ハラスメント（※）」が目立つようになってきました。

結果として、コロナ禍にオンライン会議が当たり前になった恩恵で他地域の若者団体や若手の団体とはオンラインで容易にコミュニケーションが取れるようになったにも関わらず、多摩市で対面を中心とする団体や取り組みについては、コロナが明けたことでかえって関わるのが難しくなっていました。

現状では、コロナ前同様に、多摩市や多摩市委託先、市外郭団体などによるワークショップや説明会・地域の会合で、平日日中や都内勤務では参加の難しい時間帯に設定されたワークショップが散見される状況です。

多摩市は昼夜人口が逆転したものの、日中時間を市外で過ごす市民が依然として多数派であり、平日日中に多摩市に居られない人への配慮は絶対不可欠なものと考えます。

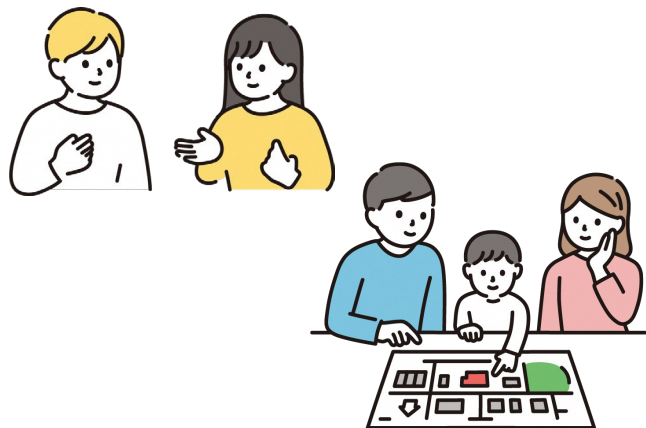


多摩市若者会議・合同会社MichiLabでは平日日中に限らず、活動可能時間帯による隔たりを最小化する取り組みにチャレンジします！



Liqlidで活動を**可視化**！

これまで参加できなかった方も
どんな活動か見てみませんか？



時間や空間を超えて参加できる
ワークショップを開催して、

誰もが参加できるまちづくりの
“場”をつくっていきます！

ワークショップ

意見交換からアイデアを生み出す



フィールドワーク

地域に出て、歩いて、気づきを共有する



アイデア企画立案

アイデアから企画・立案・プロジェクト化

プロジェクト運営

アイデアから企画・立案・プロジェクト化



アイデア実践
の例
遊歩道Google
ストリート
ビュー撮影



2月～3月

4月～7月

8月～11月

12月～3月

オンライン
プラットフォーム
(Liquid)

アイデアフェーズ

アイデア21件
5プロジェクト

株式会社Liquitous × 合同会社MichiLab × 多摩市
三社で連携し、若者の協創機会の増加を推進！

若者会議
ワークショップ
(対面)



第4回

第1回

第2回

第3回

令和5年度 第4回
ワークショップ
(令和6年2月22日)

試行運用開始！



他地域団体との交流・視察受け入れ等



●他地域団体との交流

- ・はちおうじ若者会議

キャンドルナイトの共催、多摩テレビ30周年イベントでの協働、能登半島地震募金活動に備品貸出

- ・中野区若者会議

相互のイベントへの参加・交流

- ・山形県南陽市青年団

- ・全国まちづくり若者サミット

実行委員会に参加

- ・大田区若者会議

メンバーレベルでの交流

●視察・調査受け入れ・登壇

- ・総務省

- ・福岡県大牟田市

- ・全国市町村国際文化研修所

- ・わかもののまちサミット2023

ご清聴ありがとうございました



MichiLab
合同会社 MichiLab